

Cómo tomar la temperatura de su hijo

Cuando un niño está enfermo, lo primero que nos preguntan en el consultorio del médico es “¿qué temperatura tiene? y ¿cómo se la tomó?” Existen diversos termómetros y formas de tomarle la temperatura a un niño, por lo que es útil saber qué se recomienda para cada edad.

Los termómetros básicos digitales son una buena opción. Son precisos, rápidos, fáciles de usar, no son costosos y pueden usarse para tomar la temperatura de diversas formas: en el recto (rectal), por boca (oral) o debajo del brazo (axilar).

Nota: El termómetro que se usa para tomar la temperatura rectal no debe usarse para otros métodos.



Bebés menores de 3 meses

El método rectal es el más fiable en los bebés pequeños. Si su hijo tiene menos de 3 meses y tiene una temperatura de 100.4 °F o más alta, llame al médico de inmediato. Se debe controlar que los bebés tan pequeños no tengan alguna infección o enfermedad.

Para tomar la temperatura rectal: Lave el termómetro y enjuáguelo con agua fría. Cubra la punta con vaselina. Acueste a su niño boca arriba con las rodillas flexionadas o boca abajo. Manténgalo inmóvil e inserte el termómetro en el recto, de media a una pulgada. Espere a que el termómetro suene, luego retírelo para leer la temperatura.

Niños menores de 4 años

Posiblemente el método rectal no sea el más adecuado para los niños activos y de más edad. Otra opción es el método axilar, pero resulta menos preciso. La lectura axilar puede ser hasta 2 grados inferior que la lectura rectal interna.

Para tomar la temperatura axilar: Quítele la camiseta al niño. Verifique que la axila esté seca. Presione la punta del termómetro contra la axila. Mantenga el brazo del niño firme contra su costado. Espere a que el termómetro suene, luego retírelo para leer la temperatura.

Niños de 4 años y mayores

En niños de más edad, la temperatura tomada en forma oral es precisa si se toma correctamente (el niño debe poder sostener el termómetro el tiempo suficiente para poder leer la temperatura).

Para tomar la temperatura oral: Lave el termómetro y enjuáguelo con agua fría. Coloque la punta debajo de la lengua del niño, cerca de la parte posterior de la boca. Espere hasta que el termómetro suene, luego retírelo para leer la temperatura.

Si tienes dudas o inquietudes, consulte a su médico.

Otras formas de tomar la temperatura de su hijo

- **Los termómetros de oído** son rápidos y cómodos, pero pueden resultar complicados de usar.
- **Los termómetros arteriales temporales** se deslizan por la frente. Son fiables pero también son más costosos.
- **Las tiras de temperatura** y los **termómetros con chupete** no son recomendados por la Academia Americana de Pediatría.