

Lo que usted debe saber acerca de...

La dentición

¡El primer diente de su bebé es un evento emocionante!

A la mayoría de los bebés les sale el primer diente entre los 4 y 7 meses. ¡A unos pocos bebés no les salen dientes sino hasta el primer año! No es necesario preocuparse por lo que demora en salir un diente. Cuando cumplen 3 años, la mayoría de los niños tiene una dentadura completa de 20 dientes.

El dolor de la dentición *puede* ser una preocupación. Estos simples consejos lo pueden ayudar a aliviar las encías doloridas y a cuidar los nuevos dientitos de su bebé.

Esté atento a los signos de la dentición

Varias semanas antes de que aparezca el primer diente, algunos bebés experimentan los siguientes signos:

- Actúan un poco irritables
- Se babea
- Quieren morder cosas duras
- Tienen las encías rojas e hinchadas—especialmente en la parte de adelante de la boca, donde generalmente salen los primeros dientes

Algunos bebés tienen un poco de fiebre durante la dentición. Pero la fiebre alta (más de 101°F) y la diarrea *no* son causadas por la dentición. Si su bebé tiene alguna de estas cosas, llame a su doctor.

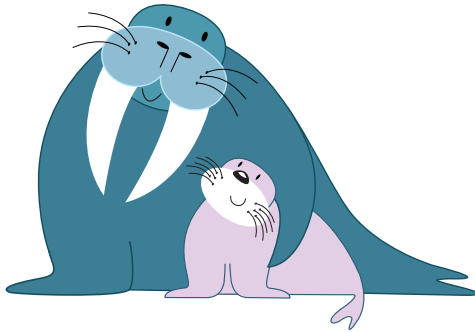
Consejos para aliviar las encías adoloridas.

- **Use un poco de presión.** Ayuda a que un nuevo diente atraviese el tejido blando de la encía y aporta alivio.
 - Frote suavemente la encía del bebé con el dedo o un paño húmedo.
 - Ofrezcale un mordillo o un chupete de goma firme. No utilice mordillos de líquido, ya que se pueden romper con facilidad.
- **Mantenga las cosas frías.** Puede ayudar con el dolor y la hinchazón.
 - Enfríe un mordillo, chupete o paño húmedo, pero no lo congele completamente. Cualquier cosa que sea muy dura puede dañar las encías del bebé.
 - Ofrezcale un pedazo de fruta congelado en una bolsita de tela de red diseñada para alimentar bebés.
- **Pruebe con un analgésico.** Puede aliviar el dolor de la dentición, si su bebé está muy incómodo.
 - Los pediatras recomiendan el uso de acetaminofén (por ej., Infants' **TYLENOL**®) para aliviar el dolor de la dentición. Pregunte al doctor sobre la dosis para niños menores de 2 años. También se puede recomendar el ibuprofeno (por ej., Infants' **MOTRIN**®) para los bebés de más de 6 meses.
 - Evite los gels o líquidos para frotar en las encías en los bebés de menos de 2 años. Muchos contienen *benzocaína*, un ingrediente que puede causar efectos secundarios peligrosos en los bebés pequeños.
 - Nunca utilice bebidas alcohólicas para adormecer las encías del bebé.

Cómo cuidar los dientes de los más pequeños

Aquí le brindamos las sugerencias de la Asociación Dental Americana (ADA):

- Tan pronto como aparezca el primer diente del bebé, utilice un **cepillo de dientes** para bebés de cerdas suaves, mojado con agua, luego de cada comida.
- Consulte con su dentista cuándo debe comenzar a usar una **pasta de dientes con flúor**. En la mayoría de los casos, debe esperar hasta que su hijo cumpla los dos años. Si su hijo bebe poca agua fluorizada, es posible que su dentista le sugiera que comience antes. O quizás le recete una dosis diaria de flúor para proteger los dientes de las caries.
- Comience a usar **hilo dental** a diario, una vez que su bebé tenga dos dientes juntos.
- Haga la **primera cita con el dentista** de su bebé alrededor de su primer cumpleaños.



Descargue GRATIS la aplicación Kids' Wellness Tracker

Haga un seguimiento de la altura, el peso, la masa corporal, las vacunas, los síntomas y los medicamentos de su hijo, además de calcular la dosificación.

Consejos para la salud brindados por McNeil Consumer Healthcare, una división de McNEIL-PPC, Inc., los fabricantes de Children's **TYLENOL**® y Children's **MOTRIN**®



App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc. Es posible que se apliquen tasas de descarga estándar.